

SI ETS ADULT, AIXÒ T'INTERESSA



Can Besora

L'alimentació ecològica i la nostra salut

Dissabte 21 Octubre

10:00-13:00

Can Besora



L'alimentació ecològica és una font d'avantatges, per al planeta, per al pagès de la comarca, per als nostres fills. A més, som el que mengem, i és molt important la qualitat dels aliments que consumim.

Com podem incorporar aquests productes al nostre dia a dia?

Quins avantatges té? És millor per la nostra salut? És car?

La xerrada serà a càrrec d' Agnès Moya (enginyera agrònoma i responsable àrea comunicació Ecomenja) i Gabor Smith (formador en dietètica i nutrició i dietista d'Ecomenja).

Cal inscripció prèvia i si en necessiteu el servei d'acollida és gratuït. Apunteu-vos a:

menjador@canbesora.com

